

シルバーだより

(公社)南部広域シルバー人材センター
本所 66-4011 伯耆支所 63-0222

しっかり
確認



目指すのは ヒヤリもハットも 無い現場

ヒヤリ・ハットというのは、ちょっと間違えると重大事故になる可能性がある危ないものです。“ヒヤリ”としたり、“ハット”したりするような経験で、結果として重大な事故にならなかったもので、見過ごされてしまうことが多いです。重大な事故が発生した際には、事故の前に多くの「ヒヤリ・ハット」が潜んでいる可能性があります。会員の皆さんがヒヤリ・ハットへの意識を高め事故防止に努めましょう。

10月の入会・退会

入会 3 名(南部2名、伯耆1名) 退会 1 名 10月末会員数 : 340 名

【死亡事故報告】

事故 発生日	事故状況
令和4年 10月13日	剪定作業中に1.2m位の高さから脚立より何らかの原因で転落し、頭部を損傷。発見当時、意識がなく、病院に搬送されたが入院5日後に死亡。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

安全就業、事故防止のために(剪定作業編)※周知徹底お願いします。

不安全な状態、不安全な行動から事故が発生します。安全が確保されない場合は作業を中止しましょう。

1. ヘルメット・安全帯を正しく装着し作業にあたる。	
2. 脚立・ハシゴは正しく設置し転倒防止のため樹木に縛る。	
3. 「作業中」の看板またはカラーコーンを立て、周囲に注意喚起を。	
4. 健康管理は十分に行い、体調が悪いときは作業をしないこと。	
3. 脚立・ハシゴから身を乗り出す等の不安全な状態で作業にあたらぬ。	
5. 作業に適した服装を着て安全防具を身につけ、地下足袋を着用する。	
6. チェンソー・トリマー等の機材を使用する場合は、正しく安全に使用する。	
7. 作業前には必ず危険予知について、全員で話し合う習慣をつけ危険を取り除いてから作業にあたる。	
8. 脚立・ハシゴ等を昇降する際には、手に道具類をもたないこと。また飛び降りないこと。	
9. 脚立・ハシゴ・道具類の使用は正しい使用法で使用する。	

ヘルメット(安全帽)の着用が必要な理由(命を守る大切な装備です)

就業現場において、転落、転倒等によって頭部を損傷した例は少なくありません。頭部は人体の中でもとくに大切な箇所です。けれども、外部からの衝撃に対して弱い部分でもあるため、ヘルメットを着用せずに、高所から硬い場所に転落したり、転倒したりすると、頭部損傷の危険があります。ヘルメットは頭を突起物から守り、落下物や転落、転倒時の衝撃を吸収し、頭へのダメージを少なくする役目があります。必ず着用してください。

第18回グラウンドゴルフ大会について(伯耆町宮原 ささぶく水辺公園)

令和4年11月12日(土) 9:00 開会式(8:30~受付) 参加費 500円

令和4年度 9月の契約金額 (表中の金額単位：千円)

年度	9月実績			年度累計(4月～9月)		
	請負	派遣	計	請負	派遣	計
令和4年度	11,457	3,049	14,506	68,423	17,882	86,305
令和3年度	12,043	3,027	15,070	68,736	16,462	85,198
対前年比(%)	95.1%	100.7%	96.3%	99.5%	108.6%	101.3%

9月の請負は野外の就業が伸びを欠き若干の減。派遣は、企業の活動が活発で好調を維持しています。

奉仕作業おつかれさまでした！

10月29日(土)朝9時から約2時間程度、町内5か所で毎年恒例の奉仕作業をおこないました。参加いただいた会員のみなさま、おつかれさまでした。天気も良く、作業日和でしたね！
今回参加された方、されなかった方も来年またお待ちしております。

参加者名簿（敬称略、順不同） 計75名

11月の健康(風邪をひかない生活習慣)

日頃から予防を心掛けましょう

風邪を防ぐ対策

- ①しっかり睡眠をとる。…睡眠は体力や身体の回復に欠かせません。
- ②十分に栄養をとり、適度に運動する。…免疫力を高めるためには十分な栄養が必要です。
- ③「たんぱく質」、「ビタミンC」、「ビタミンA」を積極的に摂りましょう。

風邪をひいてしまったら

- ①十分な休養と睡眠をとりましょう。
- ②ウイルスにより胃腸が弱っている時は、おかゆなど温かく消化が良いものを食べましょう。
- ③体力も消耗しやすいため、たんぱく質や糖質などでエネルギー補給をしましょう。



11月の入会説明会 お知り合いの方に参加をお勧めください

- ・ 11月16日(水)・岸本保健福祉センター（伯耆町大殿）
- ・ 12月の入会説明会は12月21日(水)・午前9時30分～同11時・プラザ西伯（南部町法勝寺）
- ・ 入会希望者をご紹介ください。入会された場合は、紹介していただいた会員に1,000円分の商品券を進呈します。