



# シルバーだより

(公社)南部広域シルバー人材センター  
本所 66-4011 伯耆支所 63-0222

**3月1日現在会員数：330名**



**安全は 自分で確かめ 守るもの**

**2月の入会・退会** 入会1名(南部1名、伯耆0名) 退会2名

**就業希望会員募集** (問合せ：本所 66-4011 又は伯耆支所 63-0222 まで)

| No. | 就業内容   | 場所         | 時間               | 募集人員 | 就業開始 |
|-----|--------|------------|------------------|------|------|
| 1   | 清掃業務   | NOK 鳥取事業場  | 7:30~11:30(相談可能) | 2    | 急募   |
| 2   | 水道検針業務 | 会見地区       | 偶数月(3~4日程度)      | 1    | 随時   |
| 3   | 清掃業務   | TVC株式会社    | 8:00~11:30       | 1    | 急募   |
| 4   | 除草・花植え | とっとり花回廊    | 8:30~17:00       | 4    | 4月~  |
| 5   | 清掃業務   | 伯耆町立美術館    | 8:30~17:30       | 1    | 4月~  |
| 6   | 清掃業務   | 大山まきばみるくの里 | 9:00~16:00(派遣)   | 2    | 3月中~ |

※ 会員以外の方でも入会すれば就業可能です。

## **令和6年度正会員会費のお支払いについて**

新年度会費を納入していただく時期が近づきました。

3月中旬に配布する専用用紙(コンビニエンスストアもしくはバーコード決済(ペイペイ等))を利用して支払いをお願いします。

納付期間：4月1日~4月30日(振込手数料無料)

## **一般廃棄物運搬車両登録会員を募集します**

登録がない車両は、処理施設への搬入ができません

- ・シルバー人材センターが請け負った就業で発生したゴミは、クリーンセンターまたはリサイクルプラザ処理場への搬入となります。運搬車両には、南部町または伯耆町への車両登録と許可が必要です。
- ・運搬車両を提供していただいた会員には、車両使用時に車借り上げ料をお支払します。
- ・申請締切りは3月15日(金)。本所・支所まで運転免許証、車検証をご持参ください。

**Smile to Smile** (会員専用サイト) への登録がまだの方は、できる限り登録をお願いします。登録のお手伝いは事務局で行います。  
お気軽にお問い合わせください。通知書の再発行もできます。



## スマホ教室予定表 (3月講座)

|      | 日にち      | 講座内容          | 開催場所                         | 時間          |
|------|----------|---------------|------------------------------|-------------|
| 第21回 | 3月8日(金)  | キャッシュレスをはじめよう | 伯耆支所(遊学館)2階<br>キナルなんぶ2階 中会議室 | 10:00~11:00 |
| 第22回 | 3月15日(金) | なんでも相談日       |                              | 13:30~14:30 |

## 公式 LINE を開設しています

**LINE**を利用している会員さんは友だち登録をお願いします

右のQRコードを読み取り、友だち登録をお願いします。

友だちの登録方法は次の通りです。

- 1.LINEを開く
- 2.左下のホーム(家のかたち)ボタンを押す
- 3.右上の友だち(人のかたちの横に+マーク)を押す
- 4.「友だち追加」画面でQRコードを選択
- 5.カメラ起動後、右のQRコードにスマホをかざすと自動で読み取り
- 6.南部広域シルバー人材センターが表示されたら<追加>を押す



QRコード



※ご不明な点は南部広域シルバー人材センター本所までお尋ねください



## 花粉症シーズン本番 その対策は

花粉症の最良の対策は病院へいくこと。その他に、日常の生活で注意すべきことを紹介します。

- ①睡眠不足にならないように、規則正しい生活を！ 睡眠不足は症状を悪化させる原因になります。
- ②花粉の飛散が多い日はできるだけ外出を控えましょう。
- ③アルコールの飲みすぎは症状の悪化に！ お酒は血管を拡張させて、鼻づまりや目の充血など原因に。
- ④喫煙はもちろん、喫煙している人に近寄るのも注意！ タバコの煙は鼻づまりを悪化させる原因に。
- ⑤花粉が付着しやすい衣服を選ぶ。
- ⑥帰宅したら部屋着に着替える習慣を！ 帰宅したら外出中に服に付いた花粉を叩いてから室内に。
- ⑦室内の環境を整える(ドアや窓を閉める。こまめに掃除をする。外に布団を干さない。)
- ⑧バランスの良い食事を取る。

## 令和5年度1月の契約金額 (表中の金額単位：千円)

請負は一般家庭、企業での作業実績が増でした。派遣就業は前年同月より16.9%の増でした。今年度1月末までの累計は3.4%、金額にすると約442万円の増となっています。令和5年度決算見込みは対前年比約102%を予想しています。

| 年度      | 1月実績  |       |       | 年度累計(4月~1月) |        |         |
|---------|-------|-------|-------|-------------|--------|---------|
|         | 請負    | 派遣    | 計     | 請負          | 派遣     | 計       |
| 令和5年度   | 2,705 | 2,249 | 4,954 | 106,964     | 27,930 | 134,894 |
| 令和4年度   | 2,650 | 1,924 | 4,574 | 102,173     | 28,302 | 130,474 |
| 対前年比(%) | 102.0 | 116.9 | 108.3 | 104.7       | 98.7   | 103.4   |

## 3月の入会説明会

お知り合いの方に参加をお勧めください

- ・3月13日(水)・岸本保健福祉センター(伯耆町大殿)午前9時30分~同11時
- ・4月17日(水)・プラザ西伯(南部町法勝寺)午前9時30分~同11時
- ・入会希望者をご紹介ください。入会された場合は、紹介していただいた会員に1,000円分の商品券を進呈します。

