

シルバーだより

(公社)南部広域シルバー人材センター
本所 66-4011 伯耆支所 63-0222

8月1日現在会員数：329名



安全第一 あなたの無事が 家族の思い



7月の入会・退会

入会 0名 退会 1名



8月の健康コーナー（酷暑を乗り切るために）

1	規則正しい生活を（夜更かしは避け、早寝早起きを実践）
2	適切な水分補給（喉が渇く前にこまめな水分補給。経口補水液も効果的）
3	バランスの取れた食事（豚肉、大豆などビタミン B1、夏野菜など疲労回復に効果的）
4	冷たいものの摂りすぎに注意（摂りすぎは胃腸に負担。適度に温かいもの）
5	適度な運動（無理のない範囲で。汗をかくことで体温調整機能が高まる）
6	入浴でリラックス（ぬるめのお湯にゆっくり浸かる。疲労回復を促す）
7	エアコンの適切な利用（室温は28℃目安に設定し、扇風機で空気を循環させる）
8	日中の外出は控える（日差しが強い時間帯の外出を避ける）
9	紫外線対策（帽子や日傘などを活用し紫外線から肌を守る）
10	こまめな休憩（無理せず早めの休息）
11	作業は涼しい時間帯に行く（朝のうち、または日の入り頃でまだ暗くない時間帯を選ぶ）
12	異常を感じたら救急車（脳は熱にとっても弱く、強いダメージを受けると回復が難しくなる）

草刈作業の飛び石事故に注意を！

先月、飛び石による賠償事故が1件発生しました。飛び石は、車両や建物の破損、さらには人身事故の発生にもつながります。安全第一の作業を心掛け、「事故ゼロ」を目指しましょう。ひとり一人の意識が大切です！

◆飛び石事故を防ぐためのポイント◆

- ・作業前に現場の状況を確認し、小石や空き缶など異物を取り除く。
- ・車道や民家の近くでの作業は、必ず養生シートや防護ネットを使用。
- ・作業中に、第三者や車両が近づいたら作業を一時停止。
- ・必ず保護メガネ・ヘルメット・長袖・長ズボンを着用する。



剪定仲間を募集中！（未経験者大歓迎）

木の剪定に興味がある方、外で体を動かしたい方におすすめです。
未経験でも大丈夫。見習い期間あり。健康づくりにもなります。
庭先剪定講習会の開催も予定しています。（予定は11月下旬頃）
お問い合わせ：本所 66-4011

就業希望会員募集

(Smile to Smile 就業情報掲載中)

No.	就業内容	場 所	時 間	人数	時給 or 日額
1	ホール係	南部町倭	(土)11:00-14:00	1(急募)	960円/時間
2	果樹収穫	南部町金田	(秋のみ)7 時間/日	複数名	8,330円/日
3	休日受付業務	南部町法勝寺	月3回程度	1(補充)	7,680円/日
4	水道検針業務	西伯地区 (約160件)	偶数月	1(交代)	90円/件
5	水道検針業務	伯耆地区 (約300件)	偶数月	3(交代)	90円/件
6	木箱の検品	南部町原	月-金 15:30~17:00	1(急募)	1,010円/時間
7	花植え・除草等	南部町鶴田	8:30~17:00 週 3 日程度	2(補充)	7,200円/日

スマホ教室予定表

日にち	講座内容	開催場所	時 間
8/8(金)	なんでも相談日	伯耆支所(遊学館)2 階	10:30~11:30
8/25(月)	なんでも相談日	プラザ西伯	13:30~14:30
9/12(金)	不要なアプリを削除してみよう	伯耆支所(遊学館)2階	10:30~11:30
9/25(木)	不要なアプリを削除してみよう	プラザ西伯	13:30~14:30

令和 7 年 度 6 月 の 契 約 金 額

6月の請負・新契約実績は、対前年比91.9%、マイナス118万円。なかでも個人家庭への作業において対前年比77.6%、マイナス113万円。派遣実績は、対前年比108%、プラス22万円でした。

4月から6月の累計は対前年比98.9%、マイナス50万円となっています。

暑さ対策などの影響により、一部の作業においては、就業がやや抑制されています。7月以降も同様の傾向が続くと予想しています。

(表中の金額単位：千円)

年 度	6月実績			年度累計(4月~6月)		
	請負・新契約	派 遣	計	請負・新契約	派 遣	計
令和7年度	13,356	2,934	16,290	36,882	8,252	45,134
令和6年度	14,533	2,715	17,248	37,451	8,186	45,637
対前年比(%)	91.9%	108%	94.4%	98.5%	100.8%	98.9%

8月の入会説明会

お知り合いの方に参加をお勧めください

- ・8月20日(水)・午前9時30分~同11時・プラザ西伯(南部町法勝寺)
- ・9月の入会説明会は9月17日(水)・午前9時30分~同11時・伯耆支所(伯耆町溝口)
- ・入会希望者をご紹介ください。入会された場合は、紹介していただいた会員に1,000円分の商品券を進呈。

