

# 南部 シルバー だより

Nanbu  
Silver News

Vol.65 令和8年  
1月22日発行

本所 〒683-0351  
鳥取県西伯郡南部町法勝寺170  
TEL(0859)66-4011 FAX66-5330

伯耆支所 〒689-4201  
西伯郡伯耆町溝口688-7(溝口駅舎内)  
TEL(0859)63-0222 FAX63-0223

業務時間 / 8:30~17:15  
休業日 / 土・日・祝日、年末年始



## 女性のつどい

笑顔がいっぱい! 心はずむひととき♪ 女性のつどい!

### もくじ

|                   |    |
|-------------------|----|
| 南部広域シルバー人材センター理事長 |    |
| 南部町長・伯耆町長ごあいさつ    | 2p |
| 役員視察研修・安全就業       | 3p |
| グラウンドゴルフ大会・剪定講習会  |    |
| お知らせ              | 4p |
| 奉仕作業              | 5p |
| お客様の声             | 6p |
| 会員募集・あてがき         | 7p |
| シルバーの仕事紹介         | 8p |

南部広域シルバー人材センターでは、女性会員を対象に「女性のつどい」を開催しています。

今年は、八頭町の「はつとうフルーツ観光園」にぶどう狩りに行ってきました。汗をにじませながら、たわわに実ったぶどうの前に、皆さん笑顔でいっぱいでした。甘くてみずみずしい味に、自然と会話を弾み、昼食では美味しいものを囲みながら近況を語り合い楽しいひとときを過ごしました。普段はなかなか顔を合わせることが少ない会員同士が交流を深め、親睦を一層深める良い機会となりました。参加者からは「また皆で出かけてみたい」との声も多く、思いのたけの1ページとなりました。

## 安全第一で

### 事故ゼロを目指して

南部広域シルバー人材センター

理事長 有馬 均



新年明けましておめでとうございます。皆様には穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より南部町、伯耆町等関係機関をはじめ地域の皆様方にはご支援やご愛顧いただき、厚くお礼申し上げます。

昨年夏期前から過去にないような猛暑日が連続しました。シルバーの屋外作業も熱中症対策として時間制限をしました。本年は気候の異変や災害のない平穏な年であることを願っております。昨年10月には鳥取県の最低賃金が時給1030円にアップしました。これに伴い一部職員の時給の見直しや、配分金の見直しをしました。物価高騰の折、発注者の皆様にはさらにご負担をおかけすると思います。これに伴い事務費も上がります。センターとしても誠に心苦しいところですが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

本年も私たちは会員はいつも申し上げるのですが、就業するにあたっては「安全第一」をスローガンに「事故ゼロ」を目指しましょう。そして会員拡大に努めましょう。

## 未来を支えるシルバーに期待

南部町長 陶山 清孝



南部広域シルバー人材センターの会員の皆さま、新年あけましておめでとございます。日頃より南部町・伯耆町の二町にわたり、地域の暮らしを支えていただいていることに、心より感謝申し上げます。

令和8年の干支は「丙午（ひのえうま）」です。古来より、丙は「火のように明るく強く、陽の気が勢いよく伸びる」ことを表し、午は「行動力と元気を表し真つすぐに進む力」を象徴すると言われます。まさに、新しい挑戦に踏み出すのに進む活力を与えてくれる年でもあります。

南部広域シルバー人材センターは、地域の方々への困りごとを解決し、生活を支える頼もしい存在であると同時に、シルバー世代の皆さまに

とって「働く場」「仲間とつながる場」「生きがいや育む場」として、ますます大きな役割を担っています。草刈りや清掃、家事支援、施設管理など、どの仕事にも皆さまの豊かな経験と真心がいきいきと生かされています。

丙午の年にあやかり、本年が皆さまにとって「光が差し、気が伸び、道がますます開ける一年」となることを願っております。そして、地域にとっても、シルバー人材センターの活動がますます輝きを増し、南部町・伯耆町の未来を力強く支える原動力となることを期待しております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 地方創生・地域力共創の担い手

伯耆町長 小澤 敦彦



新年あけましておめでとございます。会員の皆さまには、健やかに新春

をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、シルバー人材センターの皆さまには、地域の環境整備、剪定、障子換張り、各種事業所のサポートなど、多方面でご協力をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの豊かな経験と確かな技術、そして地域を想う温かいお気持ちは、伯耆町の暮らしを支える大切な力です。

本町では今、「地方創生」―町の

魅力と誇りを次代につなぐ取り組みを進めております。人口減少や担い手不足が進む中、会員の皆さまが果たしておられる役割は、地域の知恵と経験を未来へつなぐ「地域力共創の担い手」として、欠かせない存在であります。これからも、誰もが生きがいを持ち、年齢を重ねても安心して活躍できる「支え合いのまちづくり」を進めてまいります。本年が、皆さまにとりまして健康で希望に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



担当者から説明を受け熱心に耳を傾ける役員



## 役員視察研修

大山乳業農業協同組合 様

派遣先を支える現場を知る  
運営母体への視察研修実施

本センターでは、今後の事業運営に活かすため12月10日に役員研修会を実施し、役員が10名参加しました。今回は、派遣先企業の運営母体として重要な連携先である『大山乳業農業協同組合』を訪問し、当日は担当者より業務概要、安全就業などについて説明を受け、工場見学を通して現場での安全対策や作業環境にも触れることができました。センターとしても、安心して会員を派遣できる体制づくりを知る貴重な機会となりました。視察後には意見交換会を行い、参加者からは「センターとしての安全就業体制強化にも役立つ」などの意見があり、新たな就業機会の創出に向け充実した意見交換の場となりました。今回の研修を通じて得た知見を今後のセンター運営に反映し、より信頼されるセンターづくりを進めてまいります。



視察研修に参加した役員一行

## Pick UP NEWS

01

『安全第一 無理せず 焦らず 確かめて』  
事故ゼロを目指して!!



理事によるパトロール

シルバー人材センターでは、安全で安心な就業環境づくりを目的に、安全パトロールを実施しています。当日は理事が就業現場を巡回し、ヘルメットや保護具の着用状況、機械の管理状態、周囲の安全確認などを点検します。センターは『安全は全てに優先する』をスローガンとして、組織丸となって『事故ゼロ』を目指して、安全就業の徹底を図っています。安全に働くことは、健康を維持し、長く生き生きと働くことに繋がります。事故は、本人だけでなく、周囲の人々にも大きな影響を与えます。そして自分自身を守る



理事パトロール後の会議

だけでなく、家族や周囲の人を守ることに繋がります。また、会員の皆様が安全に働いている姿は、センターの信頼度向上にもなります。

就業前には事前チェックを実施しています。ヘルメットやベルトなど保護具の着用、道具の点検や適切な使用方法など、多岐にわたります。就業されている会員さんからの要望を聞くこともあります。

最大の目的は情報共有により会員の皆様が安全に、そして安心して就業ができるよう、安全に関する取り組みやパトロール等を通じてまいります。

## 02

第21回  
グラウンドゴルフ大会心も体もリフレッシュ！  
仲間と楽しむ健康づくり

11月15日、秋晴れの澄んだ空の下、シルバー人材センター主催による、第21回グラウンドゴルフ大会をささく水辺公園で開催しました。当日は少し肌寒い天気ではありましたが、開会式では河村専務より力強い開会宣言がありました。参加した皆さんは、寒さを吹き飛ばすほど元気ハツラツとプレーを楽しみました。会場には笑い声や歓声が響き渡り、声を掛け合いながらプレーする姿には和気あいあいそのものでした。大会には29名が参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮。ホールインワンが出るたびに拍手が出るなど、



終始なごやかな雰囲気包まれていました。競技後は、表彰式が行われ、上位入賞者にはカップと記念品が贈られました。参加者からは「楽しく



体を動かさせて健康づくりにもなる」「交流ができて楽しかった」などの声がありました。今後もシルバー人材センターでは、会員同士の交流や健康維持につながる活動を企画します。次回の大会も皆様の参加をお待ちしています。

## 03

## 剪定講習会（連合会主催）

正しい知識を学ぶ、  
剪定の基本!!

鳥取県シルバー人材センター連合会主催による、剪定講習会が6月5日に南部町で開催されました。当日は多くの参加者が集まり実技を交えた指導を受けました。講習では、剪定に必要な基本的な知識から成長に合わせた剪定方法、枝の切り方のコツ、作業時の安全確保など実務に直結する内容が説明されました。今回の講習会は、スキルの向上と安全で質の高い就業の提供を目指した取り組みの一環です。今後講習で得た知識と技術を現場で活かし、信頼されるサービスの提供につなげてまいります。



## 04

## お知らせ

## 『事務費』又は『センター業務委託料』の改定について

昨今の社会情勢に伴う物価の高騰や最低賃金の引上げ等により、人件費等が上昇しています。これにより現行の事務費率では、事務運営の質の低下を招く恐れがあります。長期的な財政の健全性を確

保するためにも、適正な事務費体制の構築が不可欠と判断し下記のとおり改定させていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
(実施時期 令和8年4月1日)

| 新   | 旧   |
|-----|-----|
| 15% | 12% |

税込の作業料金×15%となります。

# まだまだ現役！ できることで地域に貢献

シルバー会員奉仕作業  
岸本・溝口・会見・西伯の4地区

南部広域シルバー人材センターでは、普及啓発、地域社会への貢献を目的に、様々な奉仕活動を会員有志により行っています。今年度は10月25日(土)に62名の会員が参加し、公共施設等の草取りや剪定、草刈りなどの奉仕活動を行いました。心地よい秋風の中、参加者は汗を流しながらも笑顔で作業に取り組みました。

「地域の皆さんに喜んでもらえるのが何よりの励み」との声も聞かれました。地域

の皆様からご理解とご支援をいただき、シルバーが理念とする地域社会への貢献とシルバーの存在意義を高めていきます。

今回も多数の会員の参加により、とても綺麗になりました。今後もシルバー人材センターでは、会員の皆さんの経験と力を活かし、地域に根ざした奉仕活動を継続してまいります。お忙しい中参加いただき、有難うございました。



プラザ西伯の剪定・除草などの作業に参加した西伯地区の皆さん



天萬庁舎周辺の除草などの作業に参加した会見地区の皆さん



溝口駅や溝口中学校での作業に参加した溝口地区の皆さん



老人福祉センターでの作業に参加した岸本地区の皆さん



西伯地区作業の様子



溝口地区作業の様子



# お客様の声



「頼んでよかった」  
その声が励みです

シルバー人材センターには、お客様から様々な仕事の依頼があります。シルバーの会員は依頼があった就業を誠実にこなします。会員にとっては、自分がその日の仕事をなすに、お客様に満足していただくことが生きがい、そして毎日の励みになります。今回もシルバー人材センターをご利用いただいているお客様の声を紹介いたします。

## きれいな仕上がりで

### 対応も親切

南部町 大塚 壮様



先日、シルバー人材センターに庭の草取りをお願いしました。作業当日は、会員さん

は時間通りに来て下さり、手際よく丁寧な作業をしていただきました。本当にきれいにしていただき庭が見違えるようになりしました。対応もとても親切で安心して任せることができました。仕上がりに大変満足しています。これからもぜひお願いしたいと思います。地域の皆様にもお勧めしたいサービスです。



キナルなんぶ

たぐくさん感謝の声も届いています。いつもありがとうございます。今後引き続き宜しくお願いいたします。

## 南部町の『今』と『未来』を

### 創るキナルなんぶ

南部町役場 未来を創る課様

キナルなんぶは、図書館機能や公民館機能を有する複合施設で、毎日、町内外多くの方にご利用いただいています。また、隣には小学校があり、子ども達の集いの場にもなっています。この施設の管理に当たり、シルバー人材センターさんには敷地内の草刈り、草取り、清掃除をお願いしています。毎回とても丁寧に作業していただき、利用者が安心して過ごすことのできる環境が保たれています。窓口にはたぐくさん感謝の声も届いています。いつもありがとうございます。今後引き続き宜しくお願いいたします。

## いつも大変満足して

おります!!

伯耆町大原

スリーエステクノ株式会社

鳥取工場様



スリーエステクノ株式会社

皆様が元気に作業されても感銘を受けています。また次回も草刈りの時期が参りましたらどうぞよろしくお願いいたします。

シルバーさんとの付き合いは約10年になります。毎年9月ごろに鳥取工場周辺の草刈り、草取り及び植木の剪定をお願いしております。まだ残暑も厳しい中、早朝よりの作業本当に感謝しております。また片付けもしっかりとされており、シルバーさんをお願いして良かったと心から思います。ここからの細かい注文も早く引き受けていただき大変感謝しております。

## 車庫のペンキ塗装に

大満足です

伯耆町 岡本 健司様

毎年、庭木の剪定をシルバーさんにお世話になり、その仕事の丁寧さやアフターケアに満足していましたが、シルバー人材センターの広報誌を見て、改めてぜひお願いしたい業務を見つけました。



ペンキ塗装

まずは、長年張り替えていない居間のふすまや、孫が指で穴を開けた仏間の障子の張替えて、シルバーさんに概ねの金額を見積もらい張替えをお願いしました。結果、仕上がりがよくリーズナブルで、仏間や居間も見違えるようにきれいで明るくなりました。そして、今年のメインは車庫のペンキ塗装です。数年前の台風の影響で、屋根のトタンは取り替えてしまいましたが、側面のトタンは老朽化ですっきり色あせていました。いつか自分で塗装しようと思っていたが、残ったペンキの始末や仕上がりに具合を考え、今回シルバーさんをお願いしました。3日間の作業で大変だったと思いますが、丁寧に仕上がっていました。これからもいろいろな面でシルバーさんのお世話になりたいと思っていますし、「地域のお助け隊」として会員の皆さんが今後も活躍されることを期待しています。

# シルバー人材センターでは新入会員を募集しています

南部町・伯耆町在住の60歳以上の方、シルバー人材センターで充実人生を

## 入会についての Q & A

### 何歳から入会可能ですか？

入会可能な年齢は60歳以上です。ただし、その年度に60歳になる人は、入会時に59歳でも入会可能です。入会するためには必ず入会説明会を受けなければなりません。入会説明会については以下のとおりです。

### 入会説明会と会費は？

入会説明会は毎月第3水曜日の午前9時30分から。偶数月は南部町のプラザ西伯、奇数月は伯耆支所（溝口駅舎内）で開催します。時間は90分程度です。入会時には年会費2500円が必要ですよ。

### どんな仕事があるの？社会保険は？

就業については8ページを参照してください。これらの就業のほかに、工場の製造補助などの派遣就業もあります。シルバー人材センターと会員には雇用関係はありませんので健康保険の適用はありません。また、一定期間の賃金を保障するものではありません。



### 就業の流れと報酬(配分金)は？

請負就業の場合、お客様からシルバーに就業依頼があると、その就業ができる会員に連絡します。会員に就業を了承してもらったら、お客様と会員、職員で現場打合せをし、就業開始です。完了後、お客様に作業完了を確認してもらいその確認書をシルバー事務所に提出します。会員への就業報酬は、翌月15日に会員の口座に振り込まれます。

## 2026年度 入会説明会日程

(開催時間：9時30分から90分程度)

### 南部町会場

| 月 日         | 場 所   |
|-------------|-------|
| 4月15日(水)    | プラザ西伯 |
| 6月17日(水)    |       |
| 8月19日(水)    |       |
| 10月21日(水)   |       |
| 12月16日(水)   |       |
| R9.2月17日(水) |       |

### 伯耆町会場

| 月 日         | 場 所             |
|-------------|-----------------|
| 5月20日(水)    | 伯耆支所<br>(溝口駅舎内) |
| 7月15日(水)    |                 |
| 9月16日(水)    |                 |
| 11月18日(水)   |                 |
| R9.1月20日(水) |                 |
| R9.3月17日(水) |                 |

### シルバーは困ったときの助け舟

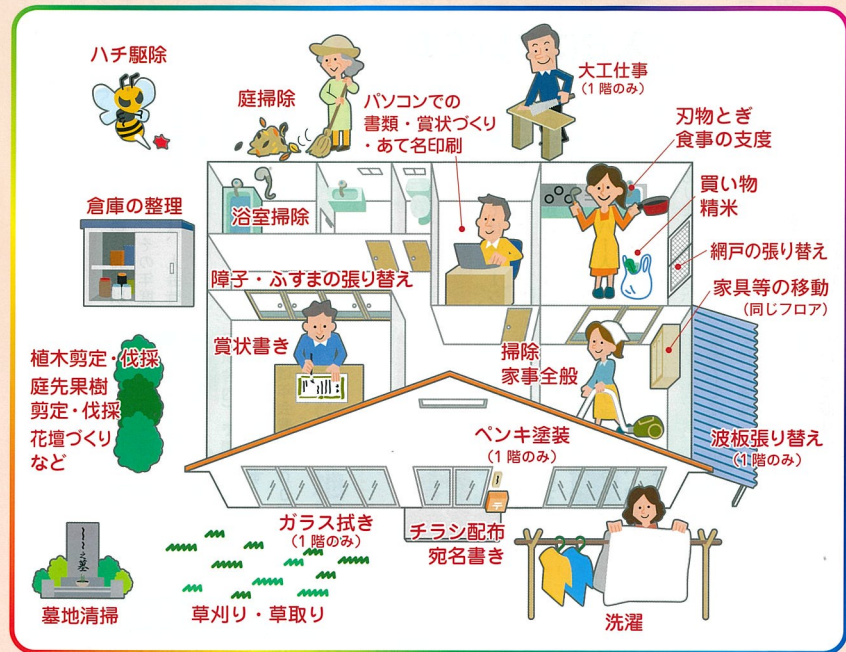
普及啓発部会所属理事  
福島久正

令和8年がスタートいたしました。昨年(令和7年)は近年にない猛暑となりましたが、会員の皆様は暑さにも負けず、一つ一つの作業を粘り強く終えてこられました。シルバー会員ならではの団結力と根性に改めて深く感謝と敬意を表します。私自身、シルバーの会員に入会して20年近くになります。最近では体力的な限界を感じつつも、仕事の話や見積は少しずつ増えています。お客様のために、そして自身の生きがいのために、朝

早くから作業をはじめ、暑さに耐えて頑張りたいと日々思っています。近年は自分の身体のことや家族のことを考え、残念ながらシルバーをやめる方が、入会をされる方より多い様に思っています。しかし、シルバー人材センターは、私たち自身の『生きがい』を見つかる場所でもあります。『遠くの親戚より近くのシルバー』と言われるように、地域に必要とされる存在として、今後もより長くこのセンターを愛し、自分の力を信じて活動が続けていきたいと思います。会員の皆様と一緒に、地域の皆様のために尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

※ご都合の良い日にお気軽にお出かけ下さい。  
まずはお話を聞くだけでもOK！

# シルバー人材センターは 皆様の暮らしや地域のお助け隊です



お仕事の依頼、  
ご相談、入会は…

## 南部広域シルバー人材センター

本 所

南部町法勝寺170 (プラザ西伯内)

TEL 0859-66-4011

メールアドレス nanbu@sjc.ne.jp

伯耆支所

伯耆町溝口688-7 (溝口駅舎内)

TEL 0859-63-0222

メールアドレス houki@sjc.ne.jp

### シルバー人材センターへの入会は

- 入会説明会の受講が必要です。
- 入会説明会は毎月第3水曜日の午前9時30分から90分程度行います。
- 詳しいことは本所、伯耆支所にお訪ねください。
- 会費、年間2,500円が必要です。

ホームページから見積りや  
お仕事の依頼ができます



遠方のお客様のご利用にも便利です。  
完了時には、写真を添えて報告いたします。

「シルバーまかせてネット」で検索