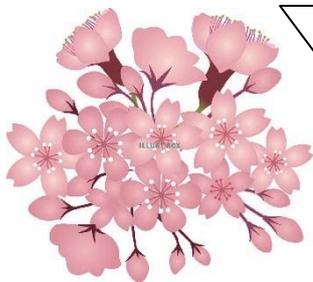


シルバーだより

(公社)南部広域シルバー人材センター
本所 66-4011 伯耆支所 63-0222

3月1日現在会員数：331名



仕事は 無理せず焦らず 安全に！！

2月の入会・退会 入会0名 退会0名

就業希望会員募集 (Smile to Smile 就業情報掲載中)

No.	就業内容	場所	日数、時間等	人数	作業料金	備考
1	水道検針業務	西伯・岸本地区	偶数月(3~4日程度)	2	90円/件	急募
2	公園内環境整備	南部町能竹	4月~11月	4	7,725円/日	おもに除草等
3	木箱の点検	南部町原	週3日程度(1.5h)	1	1,030円/時間	交通費支給
4	施設清掃等	伯耆町小林	週3日程度(6h)	2	1,030円/時間	交通費支給

※ 会員以外の方でも入会すれば就業可能です。



スマホ教室予定表

日にち	講座内容	開催場所	時間
3/5(木)	カメラ・フォト機能	伯耆支所(遊学館)2階	10:30~11:30
3/26(木)		プラザ西伯	13:30~14:30

来年度のスマホ教室は、各会場、隔月開催とします。(例:4月南部 5月伯耆)

春先の安全就業 原因と対策【“事故ゼロ”を目指して！】

春先は就業が増え、事故も起こりやすい時期です。安全就業のポイントを踏まえつつ、注意すべき3項目とその原因・対策をまとめましたので周知ください。

①転倒・つまずき事故

原因	対策
<ul style="list-style-type: none"> 雨天や朝夕の冷え込みによる路面の滑りやすさ 荷物の運搬や作業中の視界不良 加齢によるバランス能力の低下 作業現場の段差・障害物の放置 	<ul style="list-style-type: none"> すべりにくい靴の着用、靴底の摩耗チェック 現場の段差・コード類・道具類の整理整頓 荷物を持つ際は視界を確保し、無理な姿勢を避ける ウォーミングアップやストレッチで身体を温める 雨天時は作業量を調整し、移動時は特に慎重に歩く

②腰痛・筋骨格系の負担軽減

原因	対策
<ul style="list-style-type: none"> 作業量が増え、無理な姿勢や持ち上げ動作が増える 重量物の持ち運びや長時間の同一姿勢 加齢による筋力低下や柔軟性の低下 	<ul style="list-style-type: none"> 重い物は複数人で運ぶ、台車を活用する 「ひざを曲げて持ち上げる」など正しい動作を徹底 こまめに休憩を取り、長時間の同一姿勢を避ける 腰痛予防体操や軽い筋力トレーニングを習慣化

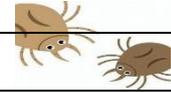
③交通事故(自転車・自動車・徒歩)の防止

原因	対策
<ul style="list-style-type: none"> ・夕方の薄暮時間帯の視認性低下 ・高齢者特有の反応速度の低下 ・自転車の整備不良や歩行時の不注意 <p style="text-align: center;">つまづき・転倒</p>  <p style="text-align: center;">注意!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・明るい服装や反射材の着用で視認性を高める ・自転車のブレーキ・ライト・タイヤの点検を徹底 ・横断時は「止まる・見る・待つ」を徹底し、無理な横断を避ける ・車両運転時は早めのライト点灯、速度控えめ、車間距離の確保 ・交通量の多い時間帯の移動を避けるなど、就業時間の調整も検討

緊急速報!! 【山や草むらでの就業の際には、マダニにご注意ください!】

『マダニ』は春から秋にかけて活動が活発になりますが、冬でも活動しており、一年を通して注意が必要です。『マダニ』に刺されることによって引き起こされる、『重症熱性血小板減少症候群(FSTS)』やリケッチアや細菌など病原体を保有する『マダニ』に刺されることで感染する『日本紅斑熱』『ライム病』『回帰熱』などが主な病気です。いずれも、すべてのマダニが病原体を持っているわけではありませんが、刺されない為の注意が必要です。

対策	・長袖、長ズボンで肌を露出しないようにしてください。
	・草の上に直接座ったり、脱いだ上着やタオルを不用意に地面や草の上に置かないでください。
	・虫よけスプレーを活用してください



※いずれの疾患も症状には個人差があり、ダニに刺されたことに気づいていなかったり、刺し口が見つからなかったりする場合も多くあります。見た目だけの判断は困難です。治療が遅れば重症化や死亡する場合がありますので、早めに医療機関に相談してください。(全シ協安全就業ニュース 2月号より抜粋)

① 令和8年度正会員会費について

新年度の正会員会費を納入していただく時期が近づきました。
3月下旬に配布するコンビニ支払専用用紙での納付をお願いします。
 納付期限は令和8年4月30日までです。※振込手数料は無料です。

令和7年度1月の契約金額

(表中の金額単位:千円)

請負は実績が大幅増でした。派遣就業は前年同月より微増でした。今年度1月末までの累計は 5.2%減、金額にすると約 7,575 千円減となっています。

2月は衆議院選挙看板製作設置作業の実績が計上されます。契約額も前年比 95%を超える予想です。

年度	1月実績			年度累計(4月~1月)		
	請負・新契約	派遣	計	請負・新契約	派遣	計
令和7年度	2,561	2,532	5,096	111,420	28,224	139,644
令和6年度	4,691	2,537	7,228	119,181	28,038	147,219
対前年比(%)	54.6	99.4	70.5	93.5	100.6	94.8

3月の入会説明会 お知り合いの方に参加をお勧めください

- ・3月18日(水)・伯耆支所(遊学館)2階 午前9時30分~同11時
- ・4月15日(水)・プラザ西伯(南部町法勝寺)午前9時30分~同11時
- ・入会希望者をご紹介ください。入会された場合は、紹介していただいた会員に1,000円分の商品券を進呈します。

