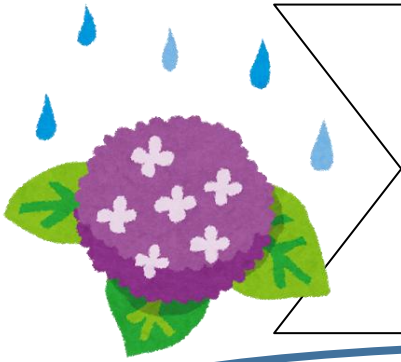


シルバーだより

(公社)南部広域シルバー人材センター
 本所 66-4011 伯耆支所 63-0222

6月1日現在会員数：309名



安全帯にヘルメット 必ず着用 家族の願い

5月の入会・退会

(退会者氏名は掲載「可」のみ)

他8名

入 会 2 名	

退 会 12 名		

命を守る熱中症対策！ 小さな変化に気づくことが熱中症対策の第一歩！！

気温や湿度が上昇する季節は、体がうまく熱を逃せず、だれでも熱中症になる危険があります。特に屋外の作業や運動、長時間の外出はリスクが高まり、気づかないうちに体調が悪化することもあります。のどの渇きを感じる前の水分補給、こまめな休憩、涼しい服装など日常の小さな工夫が命を守る大切な行動です。めまいやだるさなどの初期症状を見逃さず、少しでも異変を感じたら無理をせず早めに対処しましょう。会員全員で意識を高め、熱中症を防ぎ“熱中症ゼロ”を目指しましょう。※熱中症対策の一環として、暑さ指数(WBGT)を測定できる機器を購入しています。使用を希望される会員の方(またはグループ)は、事務局までお申し出ください。※参考:気温が35℃以上の場合アラームが最大になります。その際は、作業の継続可否について慎重な判断をお願いします。

年々暑さが増していく中で、事故を未然に防止し会員の皆様の安全を最優先に就業を進めるため、特に屋外作業につきましては以下の対策を行ってください。

① 作業時間の見直し	高温時間帯(11時～15時)を避け、涼しい時間帯に作業を行う。
② こまめな水分・塩分補給の徹底	20分～30分ごとに水やスポーツドリンクを飲む。塩分タブレット等の補給
③ 服装と帽子の着用	通気性の良い服装、吸湿速乾素材の着衣、冷却タオル、つばの広い帽子や日よけ付きキャップの着用
④ 定期的な休憩と日陰・涼しい場所の確保	作業時間に合わせた休憩の確保。屋外作業ではテントや扇風機・冷却グッズの設置

～熱中症初期症状～

① めまい・立ちくらみ	体が暑さに対応できず、血圧が低下することによって起こる。
② 筋肉のけいれん・こむら返り	塩分不足が原因です。ふくらはぎや太ももによく起こる。
③ 顔のほてり・皮膚の熱感	体温が上昇し皮膚が赤く熱くなることもある。
④ 吐き気・頭痛・倦怠感・集中力の低下	熱がこもって脳に影響し始めている状態。

～応急処置(初期対応)～

① すぐに119番通報	まずは「救急です」と伝える。その後は慌てずに。
② すぐに涼しい場所へ移動	日陰やエアコンの効いた屋内へ避難させる。
③ 水分と塩分を補給	スポーツドリンクや経口補水液が理想(意識がはっきりしている場合)
④ 衣服をゆるめ、体を冷やす	首、わきの下、足の付け根などに冷却材や濡れタオルをあてて冷やす。

令和8年度定時総会の開催報告

令和8年度定時総会が5月29日(金)、富有まんてんホールで開催されました。
会員数309名のうち 出席会員62名 議決権行使書77通 有効委任状110通
当日上程された以下の議案は、賛成多数で承認されました。

議案概要	内容	結果
令和7年度決算報告承認の件	令和7年度決算報告・監査報告	承認
定款の一部改正の件	公益法人法の改正に伴う公告の方法等の変更	承認
役員報酬等及び費用に関する規程の一部改正の件	公益法人法の改正に伴う報酬等の額の決定等	承認
役員選任の件	令和8年度定時総会から令和10年度定時総会までが任期の理事・監事候補者の承認	承認

令和8年度第2回理事会の開催報告

議案概要	内容	結果
三役の互選	理事長:牧野孝、副理事長:福島久正、専務理事:河村昇	承認
理事の就業における承認	シルバーにおける就業に関する承認(利益相反取引)について	承認

おしごと情報

(お問い合わせは本所または支所まで)

No.	就業内容	場所	日数、時間等	人数	作業料金	備考
1	水道検針業務	西伯・岸本地区	偶数月(3~4日程度)	2	92円/件	急募
2	公園内環境整備	南部町能竹	11月まで	3	7,725円/日	おもに除草等
3	食堂ホール係	南部町倭	週末3h(土)	1	1,030円/日	急募!!
4	施設内清掃	南部町原	7:30-10:30(日数要相談)	1	3,090円/日	急募!!

スマホ教室(参加自由)※伯耆支所も午後の開催です ※Wi-Fi あります

日にち	講座内容	開催場所	時間
6/26(金)	グーグルマップを使おう	プラザ西伯	13:30~
7/24(金)		伯耆支所	14:30

4月の契約金額(表中の金額単位:千円)

請負・新契約額については、長年取引のあった企業数社との受注が減少した影響が大きく、前年比56.5%でした。職群では、技能群が前年よりも好調でした。発注者では、一般家庭での就業が前年より100万円増。派遣事業については、新規派遣先での就業が好調でした。

年度	4月実績		
	請負・新契約	派遣	計
令和8年度	6,863	2,925	9,788
令和7年度	12,145	2,743	14,888
対前年比(%)	56.5	106.6	65.7

6月・7月の入会説明会 お知り合いの方に参加をお勧めください

6月17日(水) 午前9時30分~同11時 プラザ西伯(南部町法勝寺)

7月15日(水) 午前9時30分~同11時 伯耆支所(溝口駅舎内)

入会希望者をご紹介ください。

入会された場合は、紹介していただいた会員に1,000円分の商品券を進呈。

