

01

安全就業研修会 「高齢者の 交通事故防止」

令和8年2月19日、当センター主催による「安全就業研修会」を開催いたしました。

今回は、「高齢者の交通事故防止」と「電動車の安全利用」をテーマに、地域の警察署及び自動車販売会社から講師をお招きし、近年の交通事故の傾向や高齢者が遭遇しやすい危険場面について、具体例を交えながら説明が行われました。特に、歩行時の注意点や道路横断の際の安全確認など、日常生活に直結する内容に、参加した会員の皆さんも真剣な表情で耳を傾けていました。

また電動車の講習では、基本操作に加え、坂道や段差での走行時に起こりやすい事故の予防方法、点検の重要性について紹介されました。参加者からは「安全運転の再確認ができた」などの感想が寄せられ、安全意識を高める有意義な研修となりました。

当センターでは今後も継続して情報提供と研修の機会を設けてまいります。



交通事故防止の心得に、真剣に耳を傾ける参加者



02

ボウリング大会開催

当センターでは、会員相互の親睦を深め、健康づくりの一環として、恒例のボウリング大会を令和8年2月28日に開催しました。当日は17名の会員が参加し、和やかな雰囲気の中、ストライクやスベアが出るたびに大きな歓声と笑顔があふれ、終始にぎやかな大会となりました。参加した皆さんの最高の笑顔を見ることができました。

参加者からは「久しぶりに体を動かして気持ち良かった」「仲間と楽しく交流ができた」といった声が寄せられ笑顔あふれるひとときを共有することができました。競技後には表彰式も行われ、上位入賞者には拍手とともに商品が送られました。

今後も、会員の皆さんが元気に活動できるよう、交流の場づくりや健康増進につながるイベントを企画してまいります。



仲間と声を掛け合いながら、笑顔あふれる会員の皆さん

03

出雲大社安全祈願

当センターでは、令和8年2月17日に、今年も出雲大社にて安全祈願を行い、会員の健康と無事故（事故ゼロ）を祈念しました。



事故の無い一年を願い、心を込めて祈願しました

04

障子張替講習会 会員の技術向上を図る

令和8年1月15日、会員の技術向上を目的に「障子の張替講習会」が行われました。講習では障子紙の扱い方から枠の調整、きれいに仕上げるためのコツまで、講師による丁寧な説明がありました。

その後、実技を交えながら和やかな雰囲気の中、道具の使い方や紙の貼り方一つひとつ確認しながら丁寧に学びました。

参加者からは、「基本からしっかりと学べて自信がついた」という声がありました。日常生活に役立つ技術を楽しみ身につける貴重な機会となりました。今後も実践的な講習会を継続して実施してまいります。



和やかな雰囲気の中、障子張替のコツを学びました

05

庭先果樹剪定講習会 果樹剪定の基礎を学ぶ

令和8年2月24日、南部町内の会場において「庭先果樹剪定講習会」を開催しました。初めに講師より剪定の目的や枝の見極め方、樹形づくりの基本など、丁寧な説明がありました。

その後、実際の樹の前に徒長枝や交差枝の見分け方や実をならせる枝の残し方など、具体的なポイントを学びました。参加者は4名と少人数ながら、その分講師との距離も近く、質問もしやすい充実した講習となりました。

参加者からは「基礎から実践までわかりやすかった」との感想も聞かれ、有意義な研修となりました。今後も実践的で役に立つ講習をしてまいります。



真剣に枝を見極める参加者

06

庭先剪定講習会 基本とコツを実習で習得



剪定の基本を学ぶ参加者

令和8年3月17日、「庭先剪定講習会」を開催し、7名の会員が参加しました。今回はつばき・つつじ・ふじの木を教材に、庭木の特徴に応じた選定方法を学びました。

講師の指導のもと、枝の見極め方を確認しながら、参加者同士が意見交換を交わす姿も見られ、和やかな雰囲気の中技術向上を図ることができた講習となりました。「どの枝を切れば良くなるのか」「樹形バランスを整えるコツ」などをとても親切で、丁寧な解説があり、参加者からは「実際に手を動かすことで理解が深まった」と好評でした。

今後も実践的な講習を実施してまいります。