

令和8年7月1日 第4号

# シルバーだより

(公社)南部広域シルバー人材センター  
本所 66-4011 伯耆支所 63-0222  
7月1日現在会員数：304名

**無理をせず ゆとりを持って 安全確保**



6月の入会・退会

入会

(溝)

退会

6名

7月は『安全・適正就業強化月間』です

“事故ゼロ”を目指して！！

## 安全就業の心得 みんなで守ろう10カ条

- ①日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しよう。(年に1回は健康診断を)
- ②就業の前日は十分に睡眠をとろう。
- ③服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しよう。
- ④仕事を始める前には準備運動をしよう。
- ⑤保護具や器具類は使用する前に必ず点検しよう。
- ⑥加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしない。
- ⑦仕事をする時は急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけよう。
- ⑧就業の場は常に整理整頓をしよう。
- ⑨共同で仕事をする時は、合図・連絡を正確に。
- ⑩行き帰りも仕事のうち、交通事故に遭わないようしよう。



## 就業現場でのチェックと心がけ！！

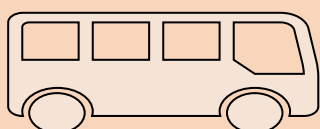
- ①準備運動は必ず行い、筋肉や関節を慣らし、仕事に備えよう。
- ②作業前にはみんなでミーティングを。
- ③危険な箇所はないか作業環境を点検しよう。
- ④元気よく「おはようございます」と声を掛け合おう。
- ⑤高所作業は保護帽・安全带などの保護具を着用しよう。
- ⑥作業現場は整理整頓をしよう。
- ⑦作業道具・器具・機械は事前に点検を。



おはよう  
ございます



女性のつどい<第11弾>



[今年度は10月実施の予定]