

# 南部 シルバー だより

Nanbu  
Silver News

Vol.66 令和8年  
7月16日発行

本所 〒683-0351  
西伯郡南部町法勝寺170  
TEL (0859) 66-4011 FAX 66-5330

伯耆支所 〒689-4201  
西伯郡伯耆町溝口688-7 (溝口駅舎内)  
TEL (0859) 63-0222 FAX 63-0223

業務時間 / 8:30~17:15  
休業日 / 土・日・祝日、年末年始



## 地域を支える確かな仕事

会員が取り組む 安心で丁寧な作業の記録

表紙には、シルバーで活躍する会員の皆さんのさまざまなお仕事の様子を集めました。シルバーでは、「誰かの役に立ちたい」という温かい気持ちと、長年の経験と確かな技術を持つ会員の皆さんが、地域の暮らしを支えるさまざまな作業に取り組んでいます。草取りや剪定、草刈りといった屋外作業は、季節ごとに求められる大切な仕事です。一つひとつの作業に心を込め、丁寧で安全な仕事を心がけながら、「まだまだ現役!!」と頼もしい姿が地域に貢献しています。写真に写る姿は、会員の皆さんの誇りと責任感そのもの。これからも地域に寄り添い、安心して任せていただけるサービスを提供してまいります。

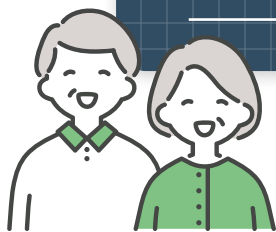
今後も安全第一「事故ゼロ」を心がけ活動してまいります。

### もくじ

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 総会報告                      | 2 p |
| 理事・監事研修、理事・監事紹介           | 3 p |
| 安全就業研修会・ボウリング大会・出雲安全祈願    | 4 p |
| 庭先果樹剪定講習会・庭先剪定講習会・障子張替講習会 | 5 p |
| お客様の声                     | 6 p |
| 会員募集・あとしき・職員紹介            | 7 p |
| シルバーの仕事紹介                 | 8 p |

# 令和8年度 定時総会 開催

令和7年度 事業報告、決算報告、理事・監事選任議案承認される



## 9名に永年表彰

この日は総会に先立って10年以上シルバーに在籍した会員9名に対して、永年表彰が行われました。9名の会員に、来賓の皆様からも温かい拍手が送られました。

当日提案された事業報告議案では会員数が前年対比98.5%の322名、決算報告議案では総契約金額が前年対比98.5%の1億6,100万円であったことなどが報告されました。

富有まんてんホールで開催されたこの日の総会には62名が出席、委任状110通、書面議決書77通。来賓として開催地の陶山清孝南部町長様、小澤敦彦伯耆町長様、景山浩南部町議会議長様、勝部俊徳伯耆町議会議長様にご臨席をいただきました。

5月29日、南部広域シルバー人材センターの定時総会が開催されました。総会では令和7年度事業報告・決算報告・定款の一部改正が議案として提出され、賛成多数で承認されました。開会のあいさつにたった有馬理事長からは、今後も会員の皆様の活力と、地域に寄り添う取り組みを進め、誰もが輝ける地域づくりに向け取り組んでいく決意が述べられました。



永年表彰者を代表して表彰を受ける岩田良会員



提案された議案は全て承認されました

南部広域シルバー人材センター

理事長 牧野 孝

この度、長年にわたって南部広域シルバー人材センターの発展にご尽力いただきました有馬均理事長が勇退されました。長い間ありがとうございました。

その後を引き継ぎ、理事長をさせていただきます。よろしくお願いします。ありがとうございます。

私は当センターで10年以上障子、襖、網戸張りを行ってきました。

全くの素人でしたが、先輩、仲間、に恵まれ、楽しく、充実した第二の人生を送らせていただいています。

今後とも健康で、働ける幸せを皆様と共有していきたいと思えます。

そのためには、仲間を増やし、事故のない明るいセンターを作ってくださいませよう。

また、一丁化が進むこの時代、我々、高齢者はその動きになかなかついて行けません。幸いシルバーの本所、支所では個別に教えることができ、新しい知識を得ることができ、ささやかな嬉しさを感じることが出来ます。ぜひシルバーの事務所に出席、新しいことを遠ざけるのではなく、積極的にチャレンジしましょう。

# 役員研修で学ぶ 公益法人の責務

理事・監事の役割、責任、活動

公益法人の役員にとっては、関係法令や自らの法人の事業内容、財務状況を深く認識することは非常に大切です。このため、南部広域シルバー人材センターでは理事・監事の皆様に対して研修を実施しています。

当センターでは、役員を対象に6月16日に公益法人の基本と理事・監事の役割を学ぶ研修会を実施しました。研修では、公益法人として求められる社会的責任やコンプライアンスの重要性を再確認する

とともに、理事・監事それぞれの職務と責務、公益法人についての関係法令、本センターの定款などについて事務局の説明を受けました。

続いて本センターの会員が就業する仕事の内容、セン



公益法人について説明を受ける理事・監事の皆さん

ターで実施している会員の親睦事業の紹介などの説明をし、また本センターの補助金の説明が事務局からありました。研修に参加した役員の皆様も真剣な眼差しで研修を受けられていました。

## 理事・監事の皆さん

任期 令和8年5月29日～令和10年定時総会の日まで

—— 今期から外部（会員外）理事・監事が就任しました ——

よろしく申し上げます



外部監事  
大江 克巳  
南部 令和8年度



外部理事  
加納 立身  
南部 令和8年度



専務理事  
河村 昇  
南部 平成30年度



副理事長  
福島 久正  
伯耆 平成28年度



理事長  
牧野 孝  
南部 平成28年度

役職  
氏名（敬称略）  
選出地域・年度



理事  
西谷 公志  
南部 令和4年度



理事  
光木 勝利  
伯耆 令和4年度



理事  
下田 昭治  
伯耆 令和2年度



理事  
板持 弘  
南部 令和2年度



理事  
中島 承也  
伯耆 平成30年度



理事  
山田 通  
伯耆 平成26年度



監事  
天場 正実  
伯耆 令和7年度



理事  
吉次 淳志  
南部 令和8年度



理事  
高杢まゆみ  
伯耆 令和8年度



理事  
井原 啓明  
南部 令和6年度



理事  
影山 容子  
伯耆 令和6年度



理事  
小髪 明彦  
南部 令和6年度

01

## 安全就業研修会

「高齢者の  
交通事故防止」

令和8年2月19日、当センター主催による「安全就業研修会」を開催いたしました。

今回は、「高齢者の交通事故防止」と「電動車いすの安全利用」をテーマに、地域の警察署及び自動車販売会社から講師をお招きし、近年の交通事故の傾向や高齢者が遭遇しやすい危険場面について、具体例を交えながら説明が行われました。特に、歩行時の注意点や道路横断の際の安全確認など、日常生活に直結する内容に、参加した会員の皆さんも真剣な表情で耳を傾けていました。

また電動車いすの講習では、基本操作に加え、坂道や段差での走行時に起こりやすい事故の予防方法、点検の重要性について紹介されました。参加者からは「安全運転の再確認ができた」などの感想が寄せられ、安全意識を高める有意義な研修となりました。

当センターでは今後も継続して情報提供と研修の機会を設けてまいります。



交通事故防止の心得に、真剣に耳を傾ける参加者

02

## ボウリング大会開催

当センターでは、会員相互の親睦を深め、健康づくりの一環として、恒例のボウリング大会を令和8年2月28日に開催しました。当日は17名の会員が参加し、和やかな雰囲気の中、ストライクやスペアが出るたびに大きな歓声と笑顔があふれ、終始にぎやかな大会となりました。参加した皆さんの最高の笑顔を見ることができました。

参加者からは「久しぶりに体を動かして気持ち良かった」「仲間と楽しく交流ができた」といった声が寄せられ笑顔あふれるひとときを共有することができました。競技後には表彰式も行われ、上位入賞者には拍手とともに商品が送られました。

今後も、会員の皆さんが元気に活動できるように、交流の場づくりや健康増進につながるイベントを企画してまいります。



仲間と声を掛け合いながら、笑顔あふれる会員の皆さん

03

## 出雲大社安全祈願

当センターでは、令和8年2月17日に、今年も出雲大社にて安全祈願を行い、会員の健康と無事故（事故ゼロ）を祈念しました。



事故の無い一年を願い、心を込めて祈願しました

## 04

## 障子張替講習会

会員の技術向上を図る

令和8年1月15日、会員の技術向上を目的に「障子の張替講習会」が行われました。講習では障子紙の扱い方から枠の調整、きれいに仕上げるためのコツまで、講師による丁寧な説明がありました。

その後、実技を交えながら和やかな雰囲気の中、道具の使い方や紙の貼り方一つひとつ確認しながら丁寧に学びました。

参加者からは、「基本からしっかりと学べて自信がついた」という声がありました。日常生活に役立つ技術を楽しく身につける貴重な機会となりました。今後も実践的な講習会を継続して実施してまいります。



和やかな雰囲気の中、障子張替のコツを学びました



## 05

## 庭先果樹剪定講習会

果樹剪定の基礎を学ぶ

令和8年2月24日、南部町内の会場において「庭先果樹剪定講習会」を開催しました。初めに講師より剪定の目的や枝の見極め方、樹形づくりの基本など、丁寧な説明がありました。

その後、実際の樹の前に徒長枝や交差枝の見分け方や実をならせる枝の残し方など、具体的なポイントを学びました。参加者は4名と少人数ながら、その分講師との距離も近く、質問もしやすい充実した講習となりました。

参加者からは「基礎から実践までわかりやすかった」との感想も聞かれ、有意義な研修となりました。今後も実践的で役に立つ講習をしてまいります。

## 06

## 庭先剪定講習会

基本とコツを実習で習得



剪定の基本を学ぶ参加者

令和8年3月17日、「庭先剪定講習会」を開催し、7名の会員が参加しました。今回はつばき・つつじ・ふじの木を教材に、庭木の特徴に応じた選定方法を学びました。講師の指導のもと、枝の見極め方を確認しながら、参加者同士が意見交換を交わす姿も見られ、和やかな雰囲気の中技術向上を図ることができた講習となりました。「どの枝を切れば良くなるのか」、「樹形バランスを整えるコツ」などをとても親切で、丁寧な解説があり、参加者からは「実際に手を動かすことで理解が深まった」と好評でした。今後も実践的な講習を実施してまいります。



真剣に枝を見極める参加者

# お客様の声



「またお願いね」  
その一言がうれしくて

シルバー人材センターでは、地域の皆様から暮らしを支えるさまざまな仕事を行っています。シルバーの会員は依頼があった就業を誠実にこなします。会員にとっては、自分がその日の仕事をなしとげ、お客様に満足していただくことが生きがい、そして毎日の励みになります。今回もシルバー人材センターをご利用いただいているお客様の声を紹介いたします。

## 手際が良く丁寧な作業

南部町 原田 知好様

この度、庭木の伐採と処分をシルバー人材センターさんをお願いしました。来てくださった会員の方はとても親切で、事前の説明からこちらの要望を丁寧に聞いてくださり、最初から安心してお任せすることが出来ました。作業も終始てきぱきと手際よく進んでいく様子に感心しました。伐採だけでなく、細かな枝や木屑の処分まできれいに片づけてくださり長年の悩みの種だった庭がすっきりと明るくなりました。期待以上の仕上がり、シルバーさんにお願

いして本当に良かったです。満足しています。また機会があればぜひお願いしたいと思います。



## 丁寧な対応と費用の節約

南部町 坂口 恵子様

例年馴染みの庭師さんに庭の手入れをお願いしていましたが、日当も高くなりましたので、この春はシルバーさんに依頼しました。費用も安く抑えられ助かりました。打合せなどは、担当者の方が笑顔で相談に乗ってくださり頼みやすかったです。

## 感謝カンゲキ

シルバーさん

伯耆町 美甘 英俊様

私は、伯耆町の最西端の岩屋谷に住まいしています。

岩屋谷の圃場は、傾斜地にあり法面も高く草刈りは時間ばかり費やして、足腰への負担も大きく、作業がはかどらず、長年苦勞しておりました。そこで、シルバーさんに圃場の畦畔



とても助かり、感謝しています。

草刈りを依頼してみました。草刈依頼をお願いするのは、今回2年目になります。前回お願いをしたところ、丁寧かつ確実な作業をしていただき、今回もお願いしました。

本当に丁寧で、スピーディーに行っていたいただきました。

シルバーさんには「感謝カンゲキ」しています。

今後もし引き続き作業依頼をすることになると思いますので、よろしく願っています。

「いつもの現場で、  
いつもの2人で」と

## 依頼の電話

伯耆町 松本様

私は過去に13年間シルバー会員として、主に工場での作業に従事しておりました。

今はシルバーに依頼する側になり、平成27年から現在に至るまで、ある敷地の草刈り作業を年3回お願いしております。

毎年の事です。事務所へ電話をすると「はい、いつもの現場、いつもの2人ですね」と、応対してくださる。

私はこの2人の作業の速さ、丁寧な仕上がりにも満足しております。電話依頼すると、事務所側もわかってくださって、毎回ありがたく思っております。

その丁寧さに、長年自分でしていた家の生垣の剪定をお願いしてみたら、なんと、生垣の作業も見事に思っていたように作業をしてくれました。

「感激したね」

それ以来、草刈り同様、生垣もお願いするようになり、とても助かり、感謝しております。

今後もしシルバーで、この2人に、お願いしたく思います。



丁寧に確実な作業にカンゲキ

# シルバー人材センターでは 新入会員を募集しています

南部町・伯耆町在住の60歳以上の方、シルバー人材センターで充実人生を！

## 入会についての Q & A

### 何歳から入会可能ですか？

入会可能な年齢は60歳以上です。ただし、その年度に60歳になる人は、入会時に59歳でも入会可能です。入会するためには必ず入会説明会を受けなければなりません。入会説明会については次のとおりです。

### 入会説明会と会費は？

入会説明会は毎月第3水曜日の午前9時30分から。偶数月は南部町のプラザ西伯、奇数月は伯耆支所（溝口駅舎内）で開催します。時間は90分程度です。入会後には年会費2500円が必要です。

### どんな仕事があるの？社会保険は？

就業については8ページを参照してください。これらの就業のほかに、工場の製造補助などの派遣就業もあります。シルバー人材センターと会員には雇用関係はありませんので健康保険の適用はありません。また、一定期間の賃金を保障するものではありません。

### 就業の流れと報酬（配分金）は？

請負就業の場合、お客様からシルバーに就業依頼があると、その就業ができる会員に連絡します。会員に就業を了承してもらった後、お客様と会員、職員で現場打合せをし、就業開始です。完了後、お客様に作業完了を確認してもらいその確認書をシルバー事務所に提出します。会員への就業報酬は、翌月15日に会員の口座に振り込まれます。



## 事務局スタッフ紹介

よろしくおねがいします



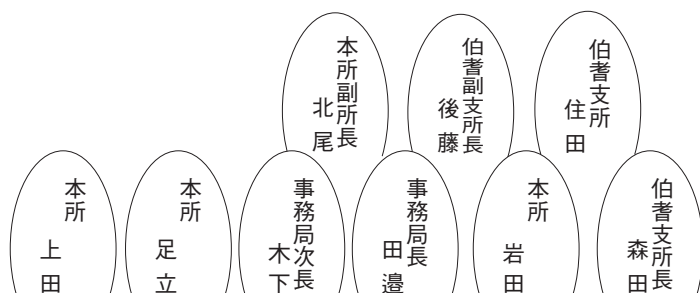
### あとがき

普及啓発部会所属理事

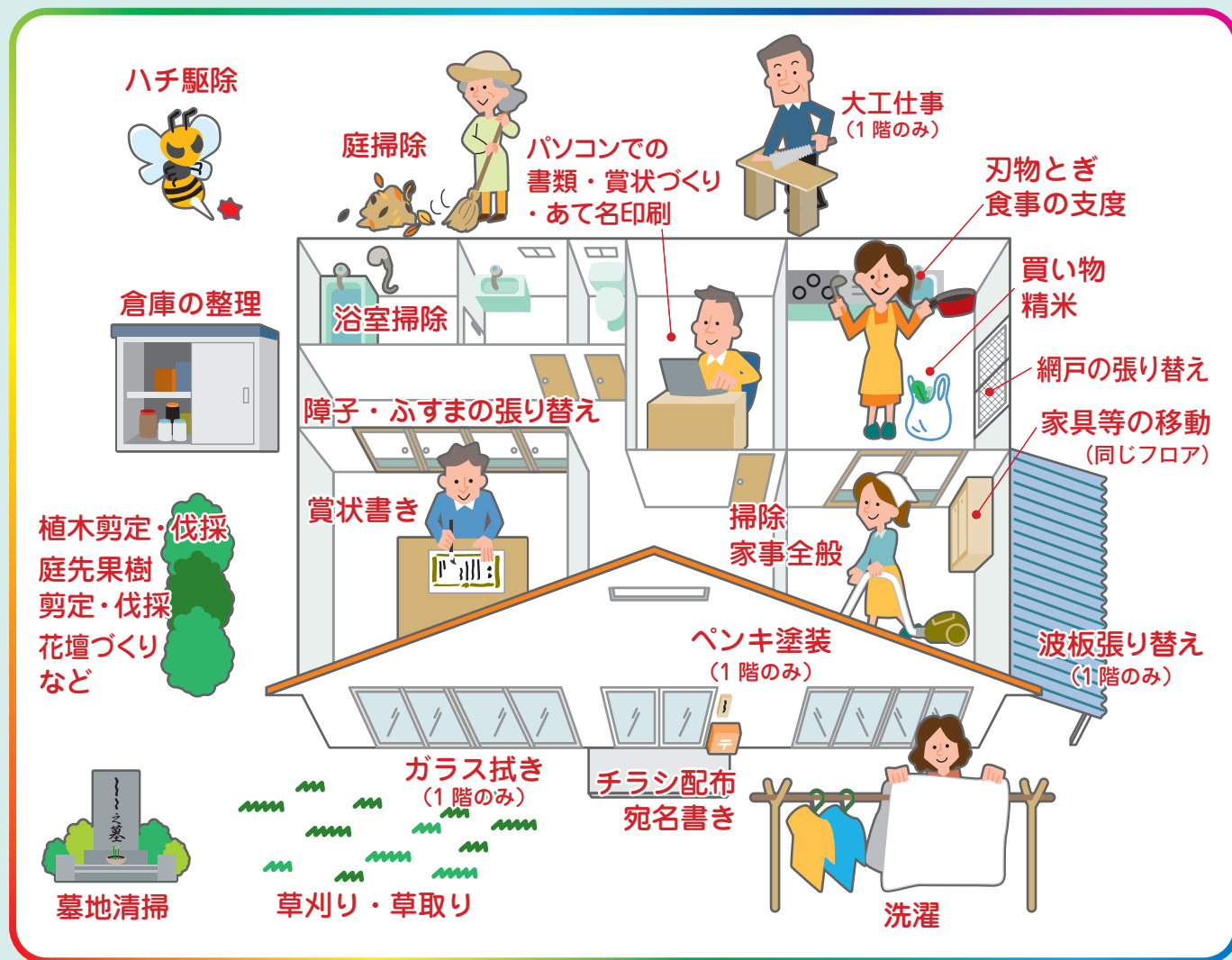
山田 通

シルバー会員となり、今年の7月で22年を迎えます。あとがきにはふさわしくないかもしれませんが、定年退職後の自分の生き方を考えたとき、仕事・趣味・遊びの三本立ての一つとして「自分にもできる仕事」を探していました。幸い、すぐにシルバー会員にはなれたものの、

当時は仕事が多く、2〜3年ほど経つてようやく自分に合った仕事に巡り会えました。その後は仕事仲間にも恵まれ、月に5〜10日ほど、楽しく有意義に働くことができました。もちろん安全には十分気を付けてきましたが、80歳を過ぎた頃からは、精神力も体力も目に見えて落ちてきたことを実感しています。最後に、いつも自分に言い聞かせている言葉があります。「ケガとは『怪しむ我』——油断せず、慎重にという戒めです。



# シルバー人材センターは 皆様の暮らしや地域のお助け隊です



お仕事の依頼、  
ご相談、入会は…

## 南部広域シルバー人材センター

本所

南部町法勝寺170(プラザ西伯内)

TEL 0859-66-4011

メールアドレス nanbu@sjc.ne.jp

伯耆支所

伯耆町溝口688-7(溝口駅舎内)

TEL 0859-63-0222

メールアドレス houki@sjc.ne.jp

### シルバー人材センターへの入会は

- 入会説明会の受講が必要です。
- 入会説明会は毎月第3水曜日の午前9時30分から90分程度行います。
- 詳しいことは本所、伯耆支所にお訪ねください。
- 会費、年間2,500円が必要です。

ホームページから見積りや  
お仕事の依頼ができます



遠方のお客様のご利用にも便利です。  
完了時には、写真を添えて報告いたします。

「シルバーまかせてネット」で検索